

Comment ne pas devenir fou? (dans un monde qui perd la tête)

Groupe continu de réflexion et d'expérimentation

*Le monde devient fou.
Et nous avec.*

*Progrès et progressisme ont cessé d'avancer
de concert. Politique et moralité font
chambre à part. L'économie de marché s'est
transformée en hold-up planétaire.*

*L'autoritarisme et le populisme raflent la
mise. Et pendant ce temps-là, la planète brûle
et la vie s'effondre. La seule chose qui semble
encore fleurir, ce sont les nouvelles formes
d'angoisse existentielle que l'on retrouve
dans les manuels de psychiatrie.*

*Cela nous laisse groggy et penaud,
avec une question toute simple:*

Et maintenant, qu'est-ce que je fais?



Animé par :
Olivier Caeymaex
Gestalt thérapeute

+32 497 48 08 37
olivier@kmax.pro

Puisque les vieux paradigmes (ceux-là même autour desquels nous nous sommes construits) se meurent et nous entraînent dans leur chute, nous posons dans ce groupe la question de savoir comment s'ajuster, comment agir et comment penser. Nous interrogeons ce à quoi il convient de renoncer et ce que l'on ne peut pas laisser passer. La question impossible: comment vivre en intégrité et en cohérence, tout simplement.

Ce groupe a pour vocation d'offrir un espace partagé où les différentes sensibilités, les expériences de vie et les intelligences se rencontrent. Sans dogme ni idéologie, l'expérience d'un groupe sécurisé nous fait toucher à l'universalité de l'être et nous sollicite dans notre individualité. Nous plongeons dans un chaudron vivant qui fait bouger les marques. Sans dogme ni idéologie, chacun y prend conscience de ses propres mécanismes et de ses schémas répétitifs (appartenance, acceptation, renoncement, estime de soi, etc). Les certitudes des uns et les doutes des autres s'y rencontrent pour former de nouvelles figures. Chacun y découvre de nouvelles façons de relationner.

En adressant explicitement le déclin de nos valeurs sociétales et l'absurdité de nos comportements, ce groupe permet d'aborder frontalement les questions existentielles de l'absence, de la perte, de la mort, de la liberté et de la responsabilité, de la solitude et de sens de la vie.

D'une rencontre à l'autre, ces expériences s'ancrent et installent de nouvelles perspectives. Elles font toucher à la fois à l'altérité ET à la communauté. Ce qui se passe à l'échelle du groupe et au niveau individuel se font écho. Les participants réaffirment ainsi leur place dans la communauté des Vivants.

FOREST (1190)

Avenue Jupiter 109
1er et 3ème mardi du mois, de 20 à 22h.

ENGHIEN (7850)

Rue d'Herinnes 11 (magasin "Autrement")
1er et 3ème jeudi du mois, de 20 à 22h.



35€ / séance

Maximum 10 participants.
Engagement sur 5 séances
minimum. Un entretien préalable
gratuit est demandé.

www.kmax.pro/comment-ne-pas-devenir-fou